

# Guide de l'humidification

Un climat ambiant idéal pour rester en bonne santé tout l'hiver



**Stadler Form**<sup>®</sup>  
OF SWITZERLAND



# 12'000 litres d'air

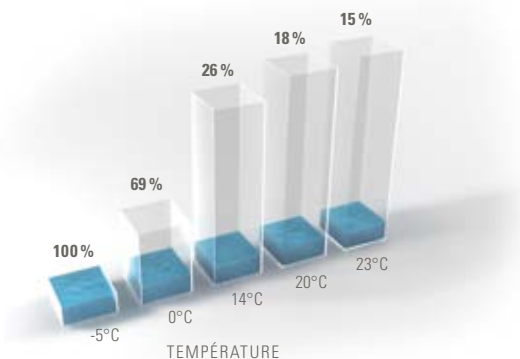
L'air est essentiel à la vie. L'Homme respire 20 000 fois par jour, ce qui équivaut à un besoin quotidien de 12 000 litres d'air. La qualité de l'air inhalé agit directement sur notre bien-être et nos performances. Les humidificateurs d'air peuvent vous aider à obtenir un taux optimal d'hygrométrie de l'air ambiant.

Ce guide est une présentation des humidificateurs qui vous aidera à choisir l'appareil le mieux adapté à vos besoins.

## AVANTAGES DE L'AIR HUMIDIFIÉ DE FAÇON OPTIMALE

- **Les sécheresses nasales, oculaires et cutanées disparaissent:** vous vous sentez mieux à la maison
  - **Le risque d'attraper la grippe est minimisé:** non seulement le virus de la grippe survit moins longtemps dans un environnement présentant un taux d'humidité optimal, mais les muqueuses sont aussi moins exposées, et par conséquent moins vulnérables aux maladies
  - **Toute la famille bénéficie d'un meilleur sommeil:** l'air sec entraîne de l'inconfort. Grâce à une hygrométrie optimale, vous bénéficierez d'un sommeil plus serein et plus détendu
  - **La concentration est stimulée:** vous vous sentez moins apathique et plus dynamique. Vos capacités de concentration en bénéficient
  - **L'exposition à la poussière diminue:** les personnes souffrant d'allergies se mettent à respirer car l'air humide lie les particules de poussière
  - **Les meubles, parquets et tableaux sont préservés:** l'humidification de l'air prévient les fissures et les déformations du mobilier
  - **Les instruments ne se désaccordent plus:** l'humidification idéale de l'air vous évite d'avoir à réaccorder fréquemment pianos, guitares et violons
- L'air s'assèche surtout en hiver, lorsque le chauffage fonctionne à plein régime. Le taux d'humidité de l'air ambiant descend alors souvent en deçà de 30%. Ouvrir la fenêtre n'est pas suffisant et augmente la sécheresse de l'air, néanmoins, il est impératif d'aérer régulièrement. Lorsque la température extérieure avoisine 0°C, l'air extérieur ne peut absorber que 4 grammes d'eau par mètre cube d'air, alors que pour une température intérieure située aux alentours de 20°C, la capacité d'absorption d'eau de l'air est de 20 grammes par mètre cube d'air. Même avec une humidité relative de l'air extérieur de 69%, cela ne correspond qu'à une hygrométrie de l'air ambiant à l'intérieur de la maison de tout juste 18%. Ce déficit ne peut être compensé qu'en utilisant un humidificateur d'air. **Les médecins recommandent un taux d'humidité relative de l'air situé entre 40 et 60%!**

EVOLUTION DE L'HUMIDITÉ RELATIVE DE L'AIR



L'aération ne change pas la teneur en eau de l'air, mais l'humidité relative de l'air diminue lorsque la température augmente.



# 4 moyens — 1 objectif



## L'ÉVAPORATEUR

Cet appareil utilise une méthode naturelle d'humidification de l'air. Des nattes d'évaporation se gorgent entièrement d'eau. Par le biais d'un ventilateur, l'air sec est aspiré à travers les nattes qui lui dispensent l'humidité. Un excès d'humidification est impossible.

## LE BRUMISATEUR À ULTRASONS

L'eau est atomisée en minuscules gouttelettes par une membrane en vibration sous l'effet d'ultrasons; un ventilateur transporte ensuite ce brouillard dans la pièce où il s'évapore. La brume visible qui se dégage de l'appareil est froide et sans danger pour les enfants. Le brumisateurs à ultrasons consomme peu d'électricité tout en étant extrêmement performant. Étant donné qu'avec les gouttelettes d'eau des particules calcaires sont déversées dans l'air, le brumisateurs devra toujours fonctionner avec une cartouche anticalcaire.

## L'HUMIDIFICATEUR À VAPEUR

L'eau est portée à ébullition à l'intérieur de l'appareil jusqu'à formation d'une vapeur d'eau hygiénique qui se disperse dans toute la pièce. Cette méthode d'humidification de l'air ambiant est extrêmement performante. Exempte de germes, la vapeur ainsi obtenue est parfaitement adaptée aux personnes souffrant d'allergies. Les humidificateurs ayant une capacité d'humidification très élevée, ils devront être réglés en permanence à l'aide d'un régulateur d'humidité (hygrostat). L'appareil doit être détartré régulièrement car la plaque chauffante s'entartre au bout d'un certain temps.

## LE LAVEUR D'AIR

Le laveur d'air est un appareil combinant les fonctions humidification et purification de l'air. Des disques d'évaporation spéciaux tournent dans l'eau et un ventilateur souffle de l'air ambiant sec à travers les disques mouillés en rotation. L'air humidifié est diffusé dans la pièce. Économique en énergie, le laveur d'air a une capacité d'humidification extrêmement élevée. Le laveur d'air peut également « nettoyer » l'air des particules de taille moyenne à grande.

**Information:** Comment choisir son humidificateur d'air? Pour bien choisir votre humidificateur d'air, consultez le site Internet [www.stadlerform.ch/finder](http://www.stadlerform.ch/finder)

# L'entretien est important








## NETTOYAGE ET PROPRETÉ

Si vous humidifiez régulièrement l'air de votre habitation, vous devez respecter certaines règles d'hygiène concernant l'entretien de votre humidificateur d'air. Il convient de veiller en particulier aux aspects suivants:

- Videz l'eau de l'appareil et du réservoir lorsque vous n'utilisez pas l'humidificateur d'air
- Détartrez votre humidificateur d'air (en particulier l'humidificateur à vapeur) à intervalles réguliers, à définir selon la teneur en calcaire de l'eau
- Même si l'appareil n'est pas très entartré, nettoyez-le une fois par semaine pour prévenir la prolifération de bactéries et de germes
- Utilisez si possible, Ionic Silver Cube™. Ce dispositif freine la prolifération des bactéries et des germes dans l'eau
- Changez régulièrement les accessoires de votre appareil (filtres, cartouche anticalcaire, boules de détartrage, Ionic Silver Cube™)



TECHNOLOGIE	AVANTAGES	IMPORTANT	ENTRETIEN	EXEMPLE
<b>HUMIDIFICATEUR</b> à vapeur chaude	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Humidification rapide</li> <li>- Vapeur saine sans minéraux et bactéries</li> <li>- Hygrostat (choix de l'humidité relative)</li> <li>- Distribution de l'humidité optimale dans la pièce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour une surface de 40m<sup>2</sup></li> <li>- Pas approprié pour l'eau des installations de détartrage</li> <li>- Pas compatible avec des huiles essentielles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Doit être détartré régulièrement</li> </ul>	<b>Humidificateur FRED</b> 
<b>HUMIDIFICATEUR</b> à vapeur froide (évaporation)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Silencieux</li> <li>- Consommation d'énergie très basse</li> <li>- Résistant</li> <li>- Compatible avec des huiles essentielles</li> <li>- Approprié pour l'eau des installations de détartrage</li> <li>- Hygrostat (choix de l'humidité relative)</li> <li>- Mode nuit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour une surface de 40m<sup>2</sup></li> <li>- Ionic silver cube™ contre la prolifération des germes et bactéries</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Remplacez les filtres régulièrement (tous les 2 mois)</li> <li>- Remplacez le Ionic silver cube™ annuellement</li> </ul>	<b>Humidificateur OSKAR</b> 
<b>HUMIDIFICATEUR</b> à vapeur froide (ultrasons)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Très silencieux</li> <li>- Consommation d'énergie basse</li> <li>- Préchauffage (réduction de germes et bactéries, haute efficacité)</li> <li>- Mode nuit</li> <li>- Hygrostat (choix de l'humidité relative)</li> <li>- Mode automatique pour utilisation facile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour une surface de 65m<sup>2</sup></li> <li>- Pas approprié pour de l'eau très calcaire (&gt; 21dH°)</li> <li>- Pas compatible avec des huiles essentielles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Remplacez la cartouche anticalcaire régulièrement (relatif à votre dureté de l'eau)</li> <li>- Doit être détartré régulièrement</li> </ul>	<b>Humidificateur JACK</b> 
<b>HUMIDIFICATEUR</b> à ultrasons / diffuseur d'huiles	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Très silencieux</li> <li>- Compatible avec des huiles essentielles</li> <li>- Consommation d'énergie basse</li> <li>- Mode nuit</li> <li>- Réglage continu de puissance</li> <li>- Élément de réglage caché</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour une surface de 25m<sup>2</sup></li> <li>- Pas approprié pour de l'eau très calcaire (&gt; 21dH°)</li> <li>- Donner 2-3 gouttes directement dans l'eau</li> <li>- Ionic silver cube™ contre la prolifération des germes et bactéries</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Remplacez la cartouche anticalcaire régulièrement (relatif à votre dureté de l'eau)</li> <li>- Doit être décalcifié régulièrement</li> <li>- Remplacez le Ionic silver cube™ annuellement</li> </ul>	<b>Humidificateur ANTON</b> 
<b>LAVEUR D'AIR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Silencieux</li> <li>- Efficacité très élevée</li> <li>- Compatible avec toute qualité de l'eau</li> <li>- Mode nuit</li> <li>- Mode automatique</li> <li>- Hygrostat (choix de l'humidité relative)</li> <li>- Filtration des grandes particules de l'air</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour une surface de 65m<sup>2</sup></li> <li>- Ionic silver cube™ contre la prolifération des germes et bactéries</li> <li>- Compatible avec des huiles essentielles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Doit être nettoyé régulièrement (particules restent dans le bac)</li> <li>- Mode de nettoyage simplifie l'entretien</li> <li>- Remplacez le Ionic silver cube™ annuellement</li> </ul>	<b>Humidificateur TOM</b> 

# Terminologie

## TERMINOLOGIE DE L'HUMIDIFICATION DE L'AIR

**Capacité d'humidification:** indique la quantité d'eau en grammes déversée dans l'air ambiant par l'humidificateur d'air en une heure.

**Taille de la pièce:** selon le système et le type d'appareil, il est possible d'humidifier l'air de pièces de dimensions variables. Conformez-vous aux indications du fabricant. La plupart des systèmes sont conçus pour l'humidification de pièces de 40m<sup>2</sup> maximum. Le cas échéant, il vous faudra utiliser plusieurs appareils pour obtenir le niveau d'humidité de l'air souhaité. A cet égard, il convient de tenir compte non seulement de la surface de la pièce mais aussi de la hauteur des plafonds.

**Hygrostat:** l'hygrostat permet de régler l'humidité relative de l'air souhaité. L'appareil s'arrête automatiquement dès que le taux d'humidité est atteint. S'il baisse de nouveau, l'humidificateur d'air se remet en marche.

**Germes et bactéries:** l'eau stagnante est propice au développement des germes et des bactéries. L'humidificateur à vapeur permet d'éviter ce risque étant donné que l'eau est portée à ébullition dans l'appareil. Pour tous les autres types d'humidificateurs, il est recommandé d'utiliser le système Ionic Silver Cube™ afin de stopper la prolifération bactérienne.

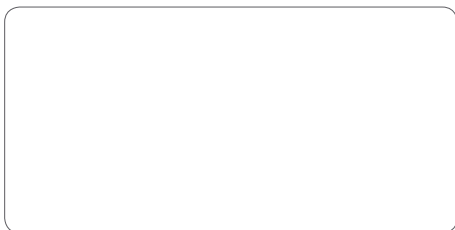
**Poussière blanche:** le phénomène de la « poussière blanche » apparaît lors de l'utilisation du brumisateurs à ultrasons car cet appareil rejette des particules calcaires dans l'air. L'utilisation d'une cartouche anti-tartre permet de remédier à cet inconvénient.

**Teneur en calcaire:** la composition de l'eau du robinet est très variable d'une région à l'autre. Lorsque l'eau a une forte teneur en calcaire (supérieure à 25 degrés de dureté allemands), nous recommandons l'utilisation d'un évaporateur ou d'un nettoyeur d'air.



# Stadler Form®

Stadler Form fabrique des systèmes d'humidification depuis 1998 et les commercialise dans le monde entier. Depuis toujours, les appareils Stadler Form convainquent non seulement pour leur fonctionnalité, mais aussi grâce à leur design exceptionnel qui s'intègre parfaitement dans tout style d'habitation. Pour de plus amples informations sur la gamme de produits Stadler Form, veuillez consulter notre site Internet: [www.stadlerform.ch](http://www.stadlerform.ch)



Votre commerçant

## **STADLER FORM AKTIENGESELLSCHAFT**

Chamerstrasse 174  
6300 Zug, Switzerland

Telefon +41 41 720 48 48  
Fax +41 41 720 48 44

[info@stadlerform.ch](mailto:info@stadlerform.ch)  
[www.stadlerform.ch](http://www.stadlerform.ch)

*a MACH-Group company*